

MIEUX VIEILLIR EN SAVOIE, DES ACTEURS ET DES SENIORS S'ENGAGENT !

ÉDITION
2022



LE DÉPARTEMENT

En 2016, est installée en Savoie la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie (CFPPA), instance de coordination institutionnelle issue de la loi d'Adaptation de la Société au Vieillessement (loi ASV). Depuis, et via des appels à projets, de nombreuses activités de prévention de la perte d'autonomie à destination des plus de 60 ans sont soutenues par la CFPPA à l'échelle du département.

La CFPPA 73, en lien avec des chercheurs de l'Université Savoie Mont Blanc, des porteurs de projets et des seniors, s'est positionnée rapidement sur une réflexion d'envergure autour de l'évaluation des actions. Pour la seconde année, nous vous livrons des éléments représentatifs (points forts et pistes d'amélioration) extraits de l'analyse des questionnaires d'évaluation.

Typologie des répondants

30 structures
ont répondu

sur 37 porteurs
de projets

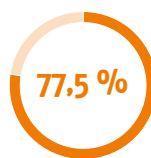
326 seniors
ont répondu

223 personnes


ont entre 60 et
75 ans

89 personnes

ont plus de 75 ans




des personnes qui ont
répondu sont des femmes

 55 % des personnes âgées de plus de 60 ans sont des femmes en Savoie (INSEE 2018)

79 %


des personnes qui ont
répondu avaient comme
profession avant la retraite :
**cadres ou employés ou
professions intermédiaires**

 76 % des actifs ayant un emploi exercent un emploi de cadres ou employés ou professions intermédiaires (INSEE 2018)



50,6 %


des personnes
vivent en couple

 62 % des plus de 60 ans vivent en couple (INSEE 2018)



65,3 %
des personnes

vivent plutôt en
milieu rural

 42 % des plus de 60 ans vivant dans une commune rurale (INSEE 2018)



“Corps en mouvement : une bulle de bien-être”

Avec la compagnie Choryphée et Matthieu Barrucand « 40 seniors en équilibre avec le CCAS (Centre communal d'action sociale) Porte de Savoie ».



Quand le mouvement dansé du corps se veut « *prévention de la perte d'autonomie et prévention des chutes* »... pas de performance mais de la découverte, de l'harmonie, du plaisir, des limites repoussées, des sensations retrouvées, des réflexes intégrés dans un magnifique ballet de têtes argentées et de danseurs professionnels sur fond de Ravel et Vivaldi.

Approche innovante et exceptionnelle de prévention... « *les seniors adorent* ».

➤ L'alchimie en cuisine avec l'AACM (Association d'Animation au Centre des Montagnes)



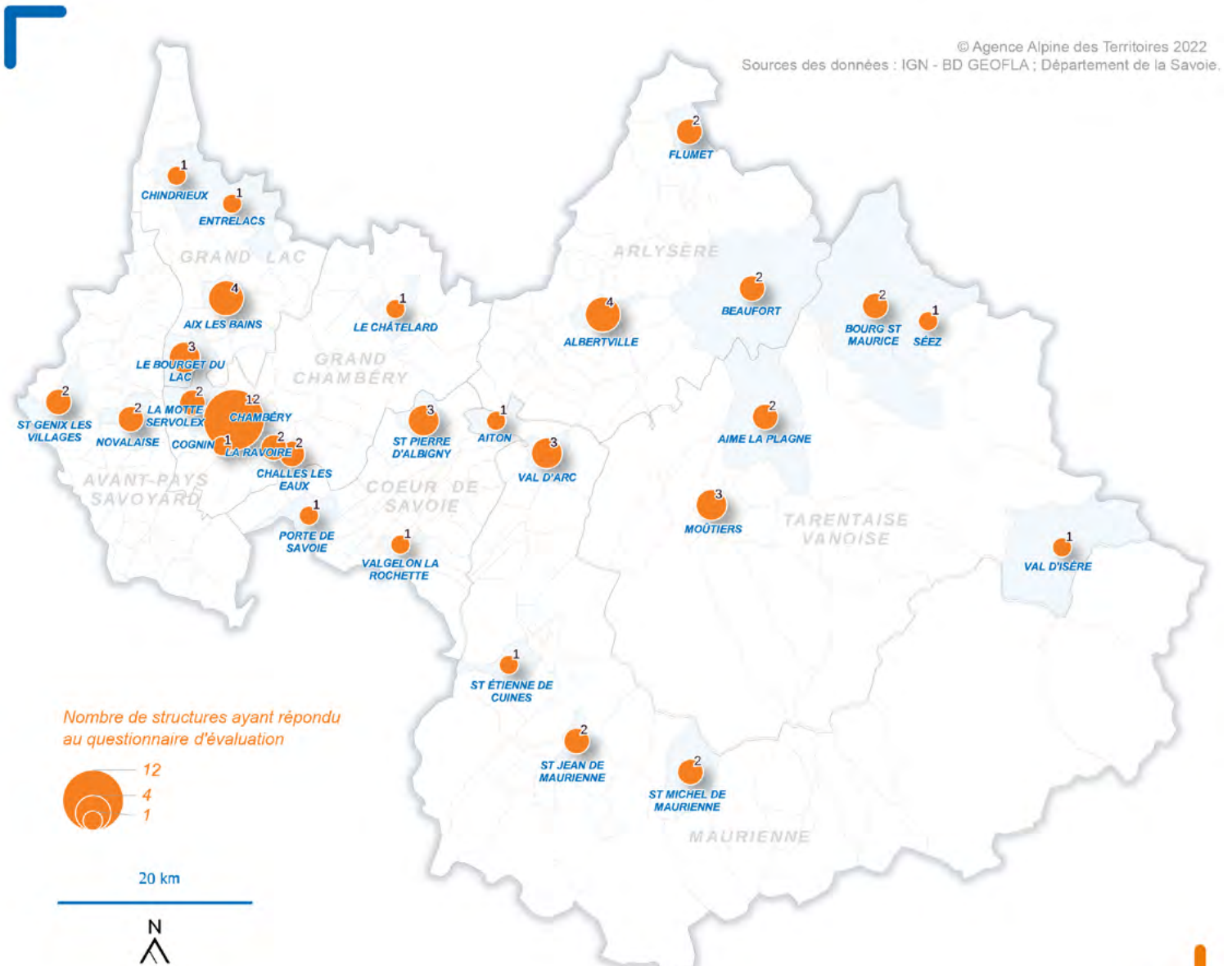
Ingrédients :

- 6 seniors
- 5 ados
- 2 animateurs

Temps de réalisation : 4 heures

Préparation : tout d'abord briser la glace et s'approprier...puis la magie opère...on se mêle, on s'entraide, on s'écoute, on apprend et surtout on partage dans la bienveillance et l'attention à l'autre. On décide donc de se revoir !

Histoire gagnante et gourmande de transmission entre générations.



COMMENTAIRES LIBRES DES SENIORS,

LA PAROLE EST AUX PERSONNES CONCERNÉES !

L'activité me permet de me rendre compte de tout ce que je suis capable de faire.

Permet de s'évader du quotidien.

Très satisfaite que des structures proposent des activités dynamiques, ludiques, enrichissantes sur un plan personnel.

La convivialité m'a permis de plus m'extérioriser.

En plus de l'informatique, je suis inscrite aux cours de gym adaptée.

Découverte de mes potentialités.

L'intervenante très professionnelle a su être à l'écoute sans jugement et répondre clairement aux questions posées.

Ces sorties sont mes bouffées d'oxygène. Pouvoir prendre l'air et voir du monde est pour moi vital.

Je peux retrouver des vieux copains et faire connaissance avec des nouveaux.

Manque de chauffage dans la salle ou trop peu à mon avis.

Accueil, professionnalisme, aventure humaine, maintien de l'intellect, respect des faiblesses des autres et des miennes donc.

Un local plus adapté serait la seule chose à améliorer.

Aujourd'hui je suis impliquée dans le Conseil d'Administration du Centre social.

Ce que les structures mettent en avant comme mots clefs

Nuage de mots élaboré suite aux réponses à ces questions :

- Ce soutien permet-il de décliner d'autres activités ?
- Ce soutien permet-il un dialogue avec les partenaires locaux ?
- Ce soutien permet-il une plus value sur le territoire ?



