

## À QUI S'ADRESSE NOTRE SERVICE ?

- Aux personnes âgées de plus de 60 ans
- Aux personnes porteuses d'un handicap temporaire ou permanent
- Habitant sur le territoire de Grand Lac\* :

Aix-les-Bains, Bourdeau, le Bourget du Lac, Brison-Saint-Innocent, Chanaz, La Chapelle-du-Mont-du-Chat, Chindrieux, Drumettaz-Clarafond, Conjux, Grésy-sur-Aix, Le Montcel, Méry, Motz, Mouxy, Ontex, Pugny-Chatenod, Ruffieux, Saint-Offenge, Saint-Pierre-de-Curtille, Serrières-en-Chautagne, Tresserve, Trévignin, Vions, Viviers-du-Lac, Voglans.

\*Si vous résidez sur la commune d'Entrelacs, La Biolle ou Saint Ours, adressez-vous à l'ADMR de l'Albanais Savoyard :  
Tel : 04 79 54 12 46 Mail : [aufildutemps@fede73.org](mailto:aufildutemps@fede73.org)

## PRESTATION PROPOSÉE



- Une livraison à votre domicile du lundi au vendredi, en matinée et en votre présence.
- Libre choix de votre nombre de repas par semaine.
- Des repas à réchauffer chez vous. (Déjeuner : entrée, plat, accompagnement, produit laitier, dessert et pain / Souper : potage, produit laitier).
- Des repas cuisinés par des prestataires locaux : APEI Chantemerle d'Aix les Bains pour les livraisons sur cette commune, Leztroy-Savoy à Serrières en Chautagne pour les livraisons sur les autres communes. Recours croissant aux produits régionaux et aux produits BIO pour Leztroy-Savoy.
- Des menus équilibrés, composés en collaboration avec des diététiciennes.
- Des menus uniques (possibilités de régimes ou textures spécifiques. Se renseigner auprès du CIAS).
- Les tarifs varient selon vos revenus : s'adresser au CIAS ou consulter notre site internet [www.grand-lac.fr](http://www.grand-lac.fr)
- Un crédit d'impôt et des aides financières sont possibles auprès des caisses de retraite ou du Département.

## EXEMPLES DE MENU



Concombre BIO façon Tzatziki  
Grillade de porc charcutière  
Purée de pommes de terre BIO  
Courgettes et Tomates BIO en ratatouille  
Chèvre demi-sec de Vions  
Crumble Pomme Abricot



Potage de légumes  
Yaourt BIO de Minzier

Pain à base de farine BIO



Salade de lentilles et échalotes  
Saumonette (certifiée pêche durable)  
Jardinière de légumes

Petit suisse BIO  
Salade de fruits



Soupe du marché  
Cantal AOP

Pain fabriqué à Tresserve à base de farine de Savoie



## COMMENT FAIRE APPEL AU SERVICE ?

- ▲ Le dossier d'inscription est disponible à l'accueil du CIAS ou bien est téléchargeable sur notre site internet: [www.grand-lac.fr](http://www.grand-lac.fr)  
Nous pouvons vous envoyer le dossier par mail ou courrier sur demande.
- ▲ Le délai de mise en place est de 72h, jours ouvrés, avec une période d'essai de 7 repas minimum.
- ▲ Vous pouvez interrompre le service à tout moment en nous en informant 72h à l'avance, jours ouvrés (le repas vous sera facturé à défaut).

## NOTRE ÉQUIPE À VOTRE DISPOSITION

- 5 chauffeurs permanents et des chauffeurs remplaçants
- 2 agents administratifs
- 1 responsable de service



**GRAND  
LAC**

COMMUNAUTÉ  
D'AGGLOMÉRATION

### Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS)

#### Les missions du CIAS :

- Maintenir l'autonomie des personnes âgées dans le cadre de la vie quotidienne à domicile et en établissement
- Prévenir et/ou retarder l'hospitalisation ou l'entrée en institution
- Assurer les actes essentiels de la vie courante

#### Le CIAS se compose des services :

- d'Accompagnement et d'Aide à Domicile (SAD)
- de Soins Infirmiers à Domicile (SSIAD) et de l'équipe mobile spécialisée Alzheimer
- de lutte contre l'isolement Accord'Age
- téléassistance
- portage de repas

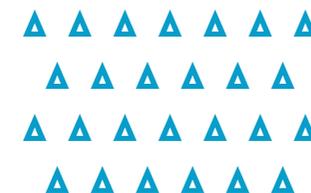
#### Ainsi que des établissements :

- Résidence autonomie Orée du Bois à Aix-les-Bains
- EHPAD les Grillons à Aix-les-Bains
- EHPAD les Fontanettes à Chindrieux

6, rue des Prés-Riants  
Immeuble Le Zénith - 1<sup>e</sup> étage  
73100 AIX-LES-BAINS

04.79.52.12.44

[cias@cias-grandlac.fr](mailto:cias@cias-grandlac.fr)



**CIAS**

CENTRE INTERCOMMUNAL  
D'ACTION SOCIALE DE GRAND LAC

## SERVICE DE PORTAGE DE REPAS À DOMICILE



**Centre Intercommunal d'Action Sociale**  
6, rue des Prés-Riants  
Immeuble Le Zénith - 1<sup>e</sup> étage  
73100 Aix-Les-Bains



**04 79 52 12 44**

du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h  
(messagerie vocale en dehors de ces horaires)



[portage.repas@cias-grandlac.fr](mailto:portage.repas@cias-grandlac.fr)

Avec le soutien :

**Carsat** Retraite  
& Santé  
au travail

**m** santé  
famille  
retraite  
services