Secteur adultes et familles : Juin 2021 Un goût de liberté

Animation Loisirs et Culture en Chautagne

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Toutes les activités sont sur inscription **Dans la situation sanitaire actuelle, les activités sont amenées à être reportées, ou annulées** **Seules les personnes inscrites seront prévenues**	**1** **Gym des neurones**: **comment entretenir sa mémoire avec Stephanie Berteau** 9h 30-11h00 , ALCC, Salle la Chambotte, Gratuit, ouvert à tous **Boite à jeux** City stade de Vions 16h00–17h30 ouvert à tous, gratuit	**2** **Atelier cuisine parents-enfants Smoothie et biscuits** **15h-16h30, ALCC** 2 euros /famille 	**3 Atelier Informatique: Identifier des sites officiels** 10h-11h30 centre ALCC **Café des parents et des p'tits loups** **9h30-12h** , ALCC, ouvert à tous, Gratuit, voir au dos **Le centre ALCC est fermé le jeudi après midi**	**4** **Marche douce ou active pour les seniors avec Gaëtan** **9h15-10h15 et 10h30-12h** **centre Alcc, Gratuit**	**5** **POINT RELAIS CAF** **Tous les matins du lundi au vendredi 9h-12h** **Ou sur rendez-vous 04.79.54.52.54**
7 **Rendez-vous pour la promenade du lundi** **9h30**	**8** **Réunion d'info Voyage Seniors Saint Geniès Périgord Noir** 10h -12h ALCC, Salle la Chambotte **Cuisine itinérante et Boite à jeux** Plan d'eau de Serrières Grands jeux en bois, smoothies 16h30–17h30 ouvert à tous, gratuit 	**9** 	**10 Atelier Informatique: Obtenir un justificatifs et l'envoyer** 10h-11h30 centre ALCC **Café des parents et des p'tits loups** **9h30-12h** , ALCC, ouvert à tous, Gratuit, voir au dos	**11** **Marche douce ou active pour les seniors avec Gaëtan** **9h15-10h15 et 10h30-12h** **centre Alcc, Gratuit**	**12** **Temps d'échange et de débat avec Sandrine Donzel** **Comment concilier vie professionnelle et vie familiale?** 10h-12h centre ALCC Prix libre
14 **Rendez-vous pour la promenade du lundi** **9h30** **Eveil des p'tits loups 0 à 3 ans** **Eveil corporel, massage** 10h-11h ALCC, salle la Chambotte, sur inscription Tarifs voir au dos	**15** **Gym des neurones** 9h30-11h ALCC Salle la Chambotte, Gratuit, ouvert à tous **Atelier créatif** Bricolage, loisirs créatifs Projets pour la rentrée de septembre 14h-16h, centre ALCC Gratuit ouvert à tous	**16 Journée spéciale Éco-créative** **Atelier créatif parents-enfants dès 3 ans: fêtes des pères** 10h-12h, ALCC, gratuit **Atelier éco-cuisine** Découvrez notre cuisine itinérante, 3 ateliers: Cake, Bee wrap, liniment 14h30-16h30,ALCC, ouvert à tous	**17 Atelier Informatique: utiliser un coffre fort numérique** 10h-11h30, Centre ALCC **Café des parents et des p'tits loups** **9h30-12h** , ALCC, ouvert à tous, Gratuit, voir au dos	**18** (Pas de marche douce et active) **Sortie Cinéma Aix-les-Bains** Film et horaire à préciser Départ en début d'après-midi du centre ALCC en minibus Ticket à prendre sur place 	**19** **Sortie pour tous** **Forêt de Rothonne** **Balade + pique-nique** Départ du centre ALCC à 9h30 Retour vers 17h Tarif selon le QF: - 1000 : 2 euros + 1000 : 4 euros Par famille
21 **Rendez-vous pour la promenade du lundi** **9h30** **Eveil des p'tits loups 0 à 3 ans** **Eveil corporel massage** 10h-11h ALCC, salle la Chambotte, sur inscription, Tarifs au dos	**22** **Gym des neurones: Sortie marais des Lagneux, Yenne** 9h 00-12h00 , ALCC Salle la Chambotte, Gratuit, ouvert à tous **Cinébus** **17h30: Calamity** **20h: Drunk** Sall'timbanque, Ruffieux	**23** 	**24 Atelier Informatique: Poser une question à une administration** 10h-11h30, Centre ALCC **Café des parents et des p'tits loups 9h30-12h** , ALCC **Rencontre autour de l'allaitement animée par Nelly Michaud du groupe allaitement Savoie** 14h-16h ALCC, gratuit, (voir au dos)	**25** **Marche douce ou active pour les seniors avec Gaëtan** **9h15-10h15 et 10h30-12h** **centre Alcc, Gratuit**	**26** **Atelier CréA en Famille!** **Atelier créatif pour les parents et les enfants dès 1 ans** **Peindre librement** 10h -12h, ALCC salle la Chambotte 2 euros par enfant (voir au dos)
28 **Rendez-vous pour la promenade du lundi** **9h30**	**29 Gym des neurones** 9h30-11h ALCC Salle la Chambotte, Gratuit, ouvert à tous **Boite à jeux**, City stade de St Pierre de Curtille16h-17h30, ouvert à tous, gratuit	**30** **Sortie à Emmaüs, la Motte Servolex** Départ Alcc 13h15 Retour vers 17h	**Pensez au Facebook et www.alcc73.fr pour retrouver toutes les infos...**		

L'Accueil de loisirs 3-11 ans de Chanaz

Activités jeunesse 11 –17 ans

Mercredi et vacances scolaires

Nous contacter : 04 79 54 52 54 ou accueil@alcc73.fr

Eveil des p'tits loups

Tarif par famille	QF -290	QF2 -560	QF3 -701	QF4 -1000	QF5 -1500	Q6 -2000	QF7 +2000
séances	1	2	3	4	5	6	8

Adhésion recommandée : enfant 5 euros / famille 15 euros

Renseignements et inscriptions à l'ALCC accueil@alcc73.fr/ 04 79 54 52 54

Le centre social ALCC est **Point relais CAF**: accueil personnalisé, accompagnement dans vos démarches CAF, accès et navigation en autonomie sur le site CAF, impression d'attestation, accompagnement dans les déclarations ou les simulations de droits, téléchargement et aide à la complétude de dossier …

Nous sommes disponibles aux horaires d'ouverture du centre ou sur rdv (04.79.54.52.54)

Groupe allaitement Savoie
Papotage autour de l'allaitement

accompagné par Nelly Michaud du groupe allaitement Savoie

Tisanes, thés, petites douceurs et bienveillance sont au RDV pour échanger autour de votre allaitement futur, encours ou passé. Les parents, futurs parents familles sont accueillis dans une ambiance chaleureuse une fois par mois à L'ALCC dans la salle de la Chambotte

La cuisine itinérante du centre ALCC

Parce que la cuisine ça rassemble et ça fait du bien, parce que l'alimentation c'est la base d'une bonne santé, on vous propose un nouveau projet...
Venir à votre rencontre avec notre camion aménagé pour vous proposer des ateliers cuisine, des temps de partage de savoir faire, des goûters, des *Disco soupes,* des repas partagés… des moments conviviaux autour de la cuisine près de chez vous!

Café des parents et des p'tits loups

Tous les jeudis 9h30-12h, ALCC

Un moment privilégié pour les parents qui peuvent venir accompagnés de leurs p'tits loups.

Le café des parents est un temps convivial où les parents peuvent partager autour d'un café, leurs expériences, leurs préoccupations, questionnements... C'est aussi un lieu où on peut échanger des idées, s'apporter mutuellement, être écouté, rassuré.

Sans inscription

La Boite à jeux

La Boite à jeux propose des espaces de jeux **pour tous les âges,** petits et grands, elle se déplace et s'installe pour offrir un temps de jeu, d'échange et de partage pour **toute la famille.**
Venez nous retrouver après l'école

La farandole **Lieu d'accueil enfants-parents**
Les mardis de 8h30 à 11h30
(hors vacances scolaires)
Espace famille Serrières (face à la mairie)
Lieux pour les parents et les enfants jusqu'à 6 ans. Jeux, échanges, écoute…
Sans inscription, gratuit

SIVSC

Alexia / Elise:
04.79.54.52.54
lafamille@alcc73.fr
Fb: centre socioculturel ALCC

Animation Loisirs et Culture en Chautagne