

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p>3</p> <p><b>Réouverture du centre ALCC</b></p>	<p>4</p> <p><b>Gym des neurones: Brain Ball</b> 9h30-11h (voir au dos)</p> <hr/> <p><b>Atelier couture ré-créatif</b> 14h- 17h, Gratuit, centre ALCC</p> <hr/> <p><b>Ecrire, lire &amp; compagnie:</b> <b>Atelier d'écriture</b> 14h-15h30, ALCC,</p>  <p>Sortie de l'école de Vions avec le <b>Fait-Tout</b> 16h</p>	<p>5</p> <p><b>Atelier cuisine Parents-enfants: pâtisserie, goûter maison facile</b> 15h30-17h, centre ALCC 2 euros, par enfant</p> 	<p>6</p> <p><b>Atelier créatif:</b> cartes à gratter et Habillage de supports en serviettes en papier 9h30-11h30, ALCC</p> <hr/> <p><b>Le centre est fermé les jeudis après-midi</b></p>	<p>7</p> <p><b>Café des parents et des p'tits loups</b> 9h30-12h , ALCC</p>	<p>8</p> <div style="border: 2px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p><b>POINT RELAIS CAF</b> Tous les matins du lundi au vendredi 9h-12h Ou sur rendez-vous 04.79.54.52.54</p>  </div>
<p>10</p> <p><b>Danse folk en conscience</b> Dansez en groupe en travaillant votre coordination, votre mémoire, et passer un bon moment <b>10h30- 12h</b> ALCC, Salle la Chambotte, Gratuit</p>	<p>11 <b>Gym des neurones</b> 9h30-11h, ALCC</p> <hr/> <p><b>Atelier couture ré-créatif</b> 14h-17h, centre ALCC</p> <hr/> <p><b>Ecrire, lire &amp; compagnie</b> 14h-15h30, ALCC</p> <hr/> <p>Sortie de l'école de Serrières en Chautagne Avec le <b>Fait-tout</b> 16h30</p> 	<p>12</p> <p><b>Eveil des p'tits loups 0 à 4 ans Petites débrouilles: atelier type Montessori</b> 10h-11h ALCC, salle la Chambotte, sur inscription, Tarifs au dos</p>	<p>13</p> <p><b>Atelier créatif:</b> Habillage de supports en serviettes en papier 9h30-11h30, ALCC</p> <hr/> <p><b>Sortie Musée Faure</b> Exposition "Capharnaüm" <b>Départ 9h30 de l'ALCC</b> Prix libre</p>	<p>14</p> <p><b>Café des parents et des p'tits loups</b> 9h30-12h , centre ALCC</p> <hr/> <p><b>Atelier informatique</b> Ouvrir une page internet 10h-11h30, gratuit, ALCC</p>	<p>15</p>
<p>17</p> <p><b>Eveil des p'tits loups 0 à 4 ans Petites débrouilles: ateliers type Montessori (être à l'écoute de son enfant, l'accompagner vers l'autonomie)</b> 10h-11h ALCC, salle la Chambotte, sur inscription, Tarifs au dos</p> <hr/> <p><b>Boite à Jeux à Motz</b> Départ ALCC 14h -17h</p>	<p>18 <b>Gym des neurones: Brain Ball</b> 9h30-11h</p> <hr/> <p><b>Atelier couture ré-créatif</b> 14h- 17h, centre ALCC</p> <hr/> <p><b>Ecrire, lire &amp; compagnie</b> 14h-15h30, ALCC</p> <hr/> <p>Sortie de l'école de St Pierre de Curtille Avec le <b>Fait-tout</b> 16h</p> 	<p>19</p> <p><b>Raconter la Chautagne en famille dans un cadre artistique</b> avec la résidence d'artiste Mic zzaj De 9h30 à 12h, ALCC (voir au dos)</p> <hr/> <p><b>Rencontre AMAP, projet paniers de légumes</b> 19h au centre ALCC</p>	<p>20</p> <p><b>Atelier créatif:</b> Sculptures en papier maché 9h30-11h30, ALCC, gratuit</p> 	<p>21</p> <p><b>Café des parents et des p'tits loups 9h30-12h , ALCC,</b></p> <hr/> <p><b>La balade des 12 matins</b> 9h15 à l'ALCC, 9h30 sur place (Voir au dos)</p> <hr/> <p><b>Atelier informatique</b> Comment faire une recherche 14h-15h30, gratuit, ALCC</p>	<p>22</p> <p><b>Atelier CréA en Famille!</b> <b>Atelier créatif pour les parents et les enfants dès 3 ans</b> <b>Fabrication du joli objet</b></p> <p>10h -12h, ALCC salle la Chambotte <b>2 euros par enfant</b></p>
<p>24</p> <p><b>Eveil des p'tits loups 0 à 4 ans Petites débrouilles: atelier type Montessori</b> 10h-11h ALCC, salle la Chambotte, sur inscription, Tarifs au dos</p>	<p>25 <b>Gym des neurones: Brain Ball</b> 9h30-11h</p> <hr/> <p><b>Atelier couture ré-créatif</b> 14h- 17h</p> <hr/> <p><b>Ecrire, lire &amp; compagnie</b> Partagez vos lectures et coup de cœur 14h-15h30, ALCC,</p> <hr/> <p>Sortie de l'école de Ruffieux Avec le <b>Fait-tout</b> 16h30</p>	<p>26</p> <p><b>Facebook et <a href="http://www.alcc73.fr">www.alcc73.fr</a> pour retrouver toutes les infos...</b></p>	<p>27</p> <p><b>Atelier créatif:</b> Peinture sur galets 9h30-11h30</p> <hr/> <p><b>Rencontre autour de l'allaitement groupe allaitement Savoie</b> (voir au dos)</p>	<p>28</p> <p><b>Café des parents et des p'tits loups 9h30-12h , ALCC,</b></p> <hr/> <p><b>Atelier informatique</b> Créer son adresse mail 10h-11h30, gratuit, ALCC</p>	<p>29</p> <p><b>Atelier ludique pour les parents et les enfants</b></p> <p><b>Le petit déjeuner un repas essentiel !</b> <b>Venez jouer, goûter et composer de bonnes recettes de petit dej!</b></p> <p>Animé par une conseillère en santé environnementale 10h-12h, centre ALCC Prix libre</p>
31					

Toutes les activités sont sur inscription

Le centre social ALCC est **Point relais CAF**: accueil personnalisé, accompagnement dans vos démarches CAF, accès et navigation en autonomie sur le site CAF, impression d'attestation, accompagnement dans les déclarations ou les simulations de droits, téléchargement et aide à la complétude de dossier ...

Nous sommes disponibles aux horaires d'ouverture du centre ou sur rdv (04.79.54.52.54)



## L'Accueil de loisirs 3-11 ans de Chanaz

### Activités jeunesse 11 -17 ans

Mercredi et vacances scolaires

Nous contacter : 04 79 54 52 54 ou [accueil@alcc73.fr](mailto:accueil@alcc73.fr)

## Groupe allaitement Savoie Papotage autour de l'allaitement



accompagné par Nelly Michaud du groupe allaitement Savoie

Tisanes, thés, petites douceurs et bienveillance sont au RDV pour échanger autour de votre allaitement futur, encours ou passé. Les parents, futurs parents familles sont accueillis dans une ambiance chaleureuse une fois par mois à L'ALCC dans la salle de la Chambotte

## Café des parents et des p'tits loups Tous les vendredis 9h30-12h, ALCC

Un moment privilégié pour les parents qui peuvent venir accompagné.e.s de leurs p'tits loups ou venir seul.e.s.

Le Café des parents est un temps convivial où les parents peuvent partager autour d'un café, leurs expériences, leurs préoccupations, questionnements... C'est aussi un lieu où on peut échanger des idées, s'apporter mutuellement...

### Espace jeux pour les enfants

On sait que passer la porte du centre la première fois n'est pas facile, mais ne vous inquiétez pas nous avons l'habitude! **Sans inscription**

## La farandole Lieu d'accueil enfants-parents

Les mardis de 8h30 à 11h30

(hors vacances scolaires)

Espace famille Serrières (face à la mairie)

Lieux pour les parents et les enfants

jusqu'à 6 ans. Jeux, échanges, écoute...

Sans inscription, gratuit

## Eveil des p'tits loups

	QF- 290	QF2 - 560	QF3 -701	QF4 -1000	QF5 - 1500	Q6 -2000	QF7 +2000
Tarif par famille	1	2	3	4	5	6	8

**Atelier favorisant l'autonomie, le plaisir de jouer seul ou avec ses pairs, en sécurité avec son parent.**

## Boîte à jeux à Motz

Venez découvrir ou redécouvrir des jeux. Passer un agréable moment, tout en mobilisant vos connaissances, en stimulant votre mémoire votre coordination, vos réflexes.

Départ du centre ALCC à 14h retour à 17h

## Musique en fête, spectacle nouvel an Chambéry 17/ 18/ 19 janvier

Espace Malraux

25 euros par personne tarif préférentiel en groupe

Mise à disposition d'un minibus

## Brain ball: c'est quoi?

Jonglage de rebond coopératif, rythmique et musical. Brain Ball est une méthode permettant de développer la concentration, l'attention et la coordination gestuelle. Elle s'appuie sur toute une série de mouvements rythmés, déclinés seul, en binôme ou en groupe, accompagnés par des boucles sonores.

Les exercices se pratiquent à l'aide de petits sacs de grains, de balles de rebond, de petits ballons, de balles sensorielles ou d'anneaux.

Accessible aux adultes et aux enfants

## Projet avec la résidence d'artiste Mic zzaj

La Chautagne se raconte en famille, passée, présente, future

Les habitants de la Chautagne enfants, parents, grands-parents sont invités le **MERCREDI 19 Janvier** à venir raconter, dessiner la Chautagne

A partir de 9h30 à 12h, au centre ALCC

## La balade des 12 matins

Venez découvrir l'espace naturel des marais de Chautagne évoluer au fil des saisons.

Nous proposons de faire la même balade tout au long de l'année un vendredi une fois par mois.

**Gratuit, ouvert à tous**

Départ de l'ALCC 9h15 ou sur place 9h30 ( parking après la descente des parapente, sur la route vers Vions)

## Nous recherchons des bénévoles pour que puisse continuer le Cinébus une fois par mois

Contactez nous si vous souhaitez participer.



Alexia / Elise:

04.79.54.52.54

[lafamille@alcc73.fr](mailto:lafamille@alcc73.fr)

Fb: centre socioculturel ALCC



Animation  
Loisirs et  
Culture en  
Chautagne



LE DÉPARTEMENT

