

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	<p><b>Code couleurs</b></p> <p><b>Parents enfants Adultes</b></p> <p><b>Ouvert à tous</b></p>	<p><b>POINT RELAIS CAF</b></p> <p>Tous les matins du lundi au vendredi 9h-12h</p> <p>Ou sur rendez-vous</p>	<p><b>Le centre est fermé les jeudis après-midi</b></p>	<p><b>1 Café des parents et des p'tits loups</b> 9h30-12h , ALCC,gratuit</p> <p><b>Atelier informatique</b>  Obtenir un justificatif 10h-11h30, gratuit, ALCC</p> <p><b>Un temps pour soi</b> 14h-15h, Gratuit ALCC</p>	<p><b>2 Nettoyage de printemps</b> Chindrieux 8h30-12h</p> <p>Parking de la salle des fêtes à Chindrieux</p> <p>Mairie : 04 79 54 20 36</p>
<p><b>4</b> Eveil des p'tits loups 0 à 4 ans Signer avec ses enfants, communication gestuelle</p> <p>Avec Séverine de Family Sens 10h-11h</p> <p>ALCC, salle la Chambotte, sur inscription, <b>Tarifs au dos</b></p> <p><b>Balade du lundi</b></p> <p>Départ 14h ALCC, gartuit</p> <p>Piloti Brison St Innocent</p>	<p><b>5 Gym des neurones:</b> 9h30-11h, ALCC, gratuit</p> <p><b>Atelier couture ré-créatif</b> 14h-17h, centre ALCC, gratuit</p> <p><b>Ecrire, lire &amp; compagnie</b> 14h-15h30, ALCC, gratuit</p> <p><b>Sortie de l'école de Vions Avec le Fait-tout</b> 16h30 </p>	<p><b>6 Atelier cuisine Parents-enfants: p'tit déj !</b> 10h15-11h15, ALCC 2 euros, par enfant</p> <p><b>Stage Cirque parents enfants 2/4 ans</b> 16h30-17h30, (voir au dos)</p> <p><b>Réunion AMAP</b> Groupe de travail 18h ALCC</p>	<p><b>7 Atelier créatif:</b> Cartes à gratter 9h30-11h30, ALCC, gratuit</p>	<p><b>8 Café des parents et des p'tits loups</b> ,9h30-12h , ALCC,gratuit </p> <p><b>Atelier informatique</b> Mettre à jour son dossier 10h-11h30, gratuit, ALCC</p> <p><b>Un temps pour soi</b> 14h-15h, Gratuit ALCC</p>	<p><b>9 Atelier ludique pour les parents et les enfants</b></p> <p><b>Le petit déjeuner un repas essentiel</b></p> <p><b>Venez goûter, jouer et composer de bonnes recettes de petit dej!</b></p> <p>Animé par un conseillère en santé environnementale</p> <p>10h-12h centre ALCC</p> <p>Prix libre</p>
<p><b>11 Danse Folk en conscience</b> 10h 30-12h</p> <p>ALCC, gratuit</p> <p><b>Balade du lundi</b></p> <p>Départ 14h ALCC, gratuit</p> <p>Long du Rhône la Loi</p>	<p><b>12 Gym des neurones</b> 9h30-11h, ALCC, gratuit</p> <p><b>Atelier couture ré-créatif</b> 14h- 17h, centre ALCC, gratuit</p> <p><b>Ecrire, lire &amp; compagnie</b> 14h-15h30, ALCC, gratuit</p> <p><b>Sortie de l'école de Ruffieux Avec le Fait-tout</b> 16h </p>	<p><b>13 Visite de l'Etoile verte</b> à Motz , Départ de l'ALCC 10h- 11h30, 1 euros</p> <p><b>Stage cirque parents enfants 4/ 8 ans</b> 16h30-17h30, ( voir au dos)</p> <p>Salle de motricité école de Chindrieux</p>	<p><b>14 Atelier créatif:</b> Réparer ses vieux bijoux 9h30-11h30, ALCC, gratuit</p> <p><b>Atelier de médiation artistique Adultes</b></p> <p><b>S'exprimer librement</b> 14h-16h, ALCC, 2 euros</p>	<p><b>15 Café des parents et des p'tits loups</b> 9h30 12h ALCC, gratuit</p> <p><b>La balade des 12 matins</b> 9h15 à l'ALCC, 9h30 sur place</p> <p><b>Atelier informatique</b> Poser une question à une administration 14h -15h30, gratuit, ALCC</p>	<p><b>16</b></p>
<p><b>18 Vacances scolaires</b></p> <p><b>Férialé</b></p>	<p><b>19 Café des séniors</b> 9h30-11h, ALCC, gratuit</p> <p><b>Atelier couture ré-créatif</b> 14h- 17h, gratuit ,ALCC</p> <p><b>Ecrire, lire &amp; compagnie</b> 14h-15h30, ALCC, gratuit </p> <p><b>RDV du fait tout et Boite à jeux</b> 14h30, city stade ALCC , gratuit</p>	<p><b>20 Médiation artistique Parents enfants</b></p> <p><b>S'exprimer librement</b> Dès 6 ans 10h12h, ALCC, 2 euros</p> <p><b>Sortie Famille à la journée</b> Les grottes du Cerdons (Voir au dos)</p>	<p><b>21 Atelier créatif: parents-enfants</b> Créer et illustre ta petite histoire Avec Lindsay 9h30-11h30, ALCC, 2 euros</p> <p><b>Rencontre autour de l'allaitement groupe allaitement Savoie</b> (voir au dos)</p>	<p><b>22 Café des parents et des p'tits loups</b> fabriquer son beurre 9h30-12h , ALCC, 2 euros</p> <p><b>Atelier informatique</b>  Faire un recours 10h-11h30, gratuit, ALCC</p>	<p><b>23</b></p> <p><b>Facebook et <a href="http://www.alcc73.fr">www.alcc73.fr</a> pour retrouver toutes les infos...</b></p>
<p><b>25</b></p> <p><b>Eveil des p'tits loups 0 à 4 ans</b></p> <p><b>Massages parents enfants</b> 10h-11h</p> <p>ALCC, salle la Chambotte, sur inscription, Tarifs au dos</p> <p><b>Boite à Jeux à Motz</b></p> <p>Départ ALCC 14h -17h gratuit</p>	<p><b>26 Café des séniors</b> 9h30-11h, ALCC, gratuit</p> <p><b>Atelier couture ré-créatif</b> 14h- 17h, gratuit, ALCC</p> <p><b>Ecrire, lire &amp; compagnie</b> Partagez vos lectures et coup de cœur 14h-15h30, ALCC, gratuit </p> <p><b>Cinebus 2 séances , Voir au dos</b></p>	<p><b>27 Spectacle familial 'Mes boîtes'</b></p> <p>Début du spectacle 16h, St-Pierre de Curtille salle des fêtes</p> <p>Tarifs au dos </p>	<p><b>28 Atelier créatif: parents-enfants</b> Fabrication de pain maison 9h30-11h30, ALCC, 2 euros</p> <p><b>Atelier médiation artistique</b> S'exprimer librement 14h-16h, ALCC, 2 euros</p> <p><b>À partir de 11 ans</b></p>	<p><b>29 Café des parents et des p'tits loups</b> 9h30-12h , ALCC, gratuit</p> <p><b>Atelier informatique</b> Faire un recours 14h-15h30, gratuit, ALCC</p> <p><b>Atelier premier secours</b> 10h-12h ouvert à tous, ALCC, 2 euros</p>	<p><b>30 Atelier CréA en Famille! dès 3 ans</b></p> <p>10h -12h, ALCC</p> <p>salle la Chambotte</p> <p>2 euros par enfant</p> <p><b>Gratifieria, marché gratuit</b> 10h -12h, ALCC sur le parking</p>



Le centre social ALCC est **Point relais CAF**: accueil personnalisé, accompagnement dans vos démarches CAF, accès et navigation en autonomie sur le site CAF, impression d'attestation, accompagnement dans les déclarations ou les simulations de droits, téléchargement et aide à la complétude de dossier ...

Nous sommes disponibles aux horaires d'ouverture du centre ou sur rdv (04.79.54.52.54)

### Eveil des p'tits loups

	QF- 290	QF2 - 560	QF3 -701	QF4 -1000	QF5 - 1500	Q6 -2000	QF7 +2000
Tarif par famille	1 €	2 €	3 €	4 €	5 €	6 €	8 €

**Atelier favorisant l'autonomie, le plaisir de jouer seul ou avec ses pairs, en sécurité avec son parent.**

### Boîte à jeux à Motz

Venez découvrir ou redécouvrir des jeux et passer un agréable moment, tout en mobilisant vos connaissances, en stimulant votre mémoire votre coordination, vos réflexes. **Départ du centre ALCC à 14h retour à 17h**

### Atelier de médiation artistique s'exprimer librement

Avec Stéphanie Art thérapeute

Atelier qui s'appuie sur la dynamique de groupe. Des matériaux de créations sont mis à disposition afin que chacun puisse réaliser une production en résonance avec ses facettes intérieures, son état émotionnel du moment.

### La balade des 12 matins

Venez découvrir l'espace naturel des marais de Chautagne évoluer au fil des saisons. Nous proposons de faire la même balade tout au long de l'année un vendredi une fois par mois.

**Gratuit, ouvert à tous**

Départ de l'ALCC 9h15 ou sur place 9h30 ( parking après la descente des parapente, sur la route vers Vions)

### Mardi 26 avril

**17h30: Hopper et le hamster des ténèbres**

**20h: Compagnons**

**Sall'Timbanque, Ruffieux**



### L'Accueil de loisirs 3-11 ans de Chanaz Activités jeunesse 11 -17 ans

Mercredi et vacances scolaires

Contact: 04 79 54 52 54 ou [accueil@alcc73.fr](mailto:accueil@alcc73.fr)

### Atelier Cirque parents enfants, grand parents

Venez découvrir l'univers du cirque, jonglage, et équilibre de 2 à 8 ans

Tarifs: 5 euros la séance

Salle de motricité école de Chindrieux

### Sortie famille à la journée

Venez visiter les **grottes du Cerdon**, profiter du site et des animations sur la préhistoire.

Départ en minibus du centre ALCC, 10h retour en fin d'après midi

Prévoir un pique-nique

Sur inscription, places limitées.

Tarifs:	adultes	enfants de plus de 4ans
- 560	6 euros	4 euros
-1000	8 euros	6 euros
+1000	10 euros	8 euros
+1500	12 euros	10 euros

### Café des parents et des p'tits loups

Tous les vendredis 9h30-12h, ALCC, sans inscription

Un moment privilégié pour les parents qui peuvent venir accompagnés de leurs p'tits loups ou venir seuls. C'est un temps convivial où les parents peuvent partager autour d'un café, leurs expériences, leurs préoccupations, questionnements, échanger des idées, s'apporter mutuellement...

**Espace jeux pour les enfants**

On sait que passer la porte du centre la première fois n'est pas facile, mais ne vous inquiétez pas nous avons l'habitude!

### Spectacle familial

« Mes Boîtes »

L'histoire de Melle Lalala et sa collection de boîtes, mais que contiennent-elles?

Salle des fêtes St-Pierre de Curtille Arrivée à 15h45

Tarifs: 2 euros adhérents et 4 euros non adhérents

**Alexia / Elise: 04.79.54.52.54**

[lafamille@alcc73.fr](mailto:lafamille@alcc73.fr)

Facebook:  
centre socioculturel ALCC

Site internet:  
[www.alcc73.fr](http://www.alcc73.fr)



### Groupe allaitement Savoie Papotage autour de l'allaitement



par Nelly Michaud du groupe allaitement Savoie

Tisanes, thés, petites douceurs et bienveillance sont au RDV pour échanger autour de votre allaitement futur, encours ou passé.

Les parents, futurs parents familles sont accueillis dans une ambiance chaleureuse une fois par mois à L'ALCC dans la salle de la Chambotte

### La farandole Lieu d'accueil enfants-parents

Les mardis de 8h30 à 11h30 (hors vacances scolaires)

Espace famille Serrières (face à la mairie)

Lieux pour les parents et les enfants jusqu'à 6 ans. Jeux, échanges, écoute... Sans inscription, gratuit

