





Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p>Toutes les activités sont sur inscription</p>	<p>1 Gym des neurones: atelier sur le Sommeil avec Brain up 9h30-11h30 (voir au dos)</p> <hr/> <p>Atelier couture ré-crétif 14h- 17h, Gratuit, centre ALCC</p> <hr/> <p>Ecrire, lire & compagnie: Atelier d'écriture 14h-15h30, ALCC, gratuit</p>  <p>Cinébus: 2 séances voir au dos</p>	<p>2</p> <p>Atelier cuisine Parents-enfants: goûter maison facile</p> <hr/> <p>15h30-17h, centre ALCC Gratuit</p> 	<p>3</p> <p>Atelier créatif: cartes à gratter et créations en bouchons 9h30-11h30, ALCC</p> <hr/> <p>Le centre est fermé les jeudis après-midi</p>	<p>4</p> <p>Café des parents et des p'tits loups 9h30-12h , ALCC, sans inscription</p>	<p>5</p> <div style="border: 2px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>POINT RELAIS CAF Tous les matins du lundi au vendredi 9h-12h Ou sur rendez-vous 04.79.54.52.54</p>  </div>
<p>7</p> <p>Eveil des p'tits loups 0 à 4 ans Petites débrouilles: ateliers type Montessori (être à l'écoute de son enfant, l'accompagner vers l'autonomie) 10h-11h,ALCC, salle la Chambotte, sur inscription Tarifs au dos</p> <hr/> <p>Reprise des promenades du lundi 14h départ de l'ALCC</p>	<p>8 Gym des neurones: atelier sur le sommeil avec Brain up 9h30-11h30, ALCC</p> <hr/> <p>Atelier couture ré-crétif 14h-17h, centre ALCC</p> <hr/> <p>Ecrire, lire & compagnie 14h-15h30, ALCC, gratuit</p> <hr/> <p>RDV du fait tout Sortie de l'école de Serrières en Chautagne Avec le Fait-tout 16h30</p> 	<p>9</p> <p>Groupe de travail: projet AMAP en Chautagne 18h, centre ALCC</p> 	<p>10</p> <p>Atelier créatif: créations en bouchons 9h30-11h30, ALCC</p>	<p>11</p> <p>Café des parents et des p'tits loups 9h30-12h , centre ALCC</p> <hr/> <p>Atelier informatique Consulter et modifier une situation personnelle 10h-11h30, gratuit, ALCC</p> 	<p>12</p>
<p>14</p> <p>Danse Folk en conscience 10h 30-12h ALCC, gratuit Voir au dos</p> <hr/> <p>Promenade du lundi Départ 14h de l'ALCC</p>	<p>15 Gym des neurones 9h30-11h</p> <hr/> <p>Atelier couture ré-crétif 14h- 17h, centre ALCC</p> <hr/> <p>Ecrire, lire & compagnie 14h-15h30, ALCC</p>  <hr/> <p>RDV du fait-tout Sortie de l'école de St Pierre de Curtille Avec le Fait-tout 16h</p>	<p>16</p> <p>SEMAINE NATIONALE DE LA PETITE ENFANCE La petite enfance en grand</p> <p>Du 19 au 26 mars au centre ALCC et en partenariat avec les structures petite enfance, les bibliothèques du territoire.</p>	<p>17</p> <p>Atelier créatif: Papier maché 9h30-11h30, ALCC, gratuit</p>	<p>18</p> <p>Café des parents et des p'tits loups 9h30-12h , ALCC,</p> <hr/> <p>La balade des 12 matins 9h15 à l'ALCC, 9h30 sur place (Voir au dos)</p>  <hr/> <p>Atelier informatique 14h-15h30, gratuit, ALCC Utiliser les réseaux d'échanges</p>	<p>19 Les écrans si on en parlait ? Temps d'échange avec Sandrine Donzel puis</p> <p>La Réalité virtuelle si on la vivait! Animation réalité virtuelle 14h-17h30, centre ALCC</p> <p>Tarif famille: QF-700: 2 euros QF+2000: 8 euros QF-1000: 3 euros QF +2000:12 euros QF-1500: 4 euros</p>
<p>21</p> <p>Eveil des p'tits loups 0 à 4 ans Eveil musical avec Toutemps musique 10h30-11h30, ALCC, sur inscription, Tarifs au dos</p> <hr/> <p>Boite à Jeux à Motz Départ ALCC 14h -17h gratuit</p>	<p>22 Gym des neurones 9h30-11h, ALCC, gratuit</p> <hr/> <p>Atelier couture ré-crétif 14h- 17h</p> <hr/> <p>Ecrire, lire & compagnie Partagez vos lectures et coup de cœur 14h-15h30, ALCC, gratuit</p> <hr/> <p>RDV du fait-Tout, Crèche les Lutins à Ruffieux à partir de 16h45</p>	<p>23</p> <p>Atelier cirque parents-enfants 16h-18h ALCC, salle la Chambotte, sur inscription,</p> 	<p>24</p> <p>Atelier créatif: parents-enfants trouvailles en tout genre 9h30-11h30</p> <hr/> <p>Rencontre autour de l'allaitement groupe allaitement Savoie (voir au dos)</p>	<p>25</p> <p>Café des parents et des p'tits loups 9h30-12h , ALCC,</p> <hr/> <p>Atelier informatique Identifier les sites officiels 10h-11h30, gratuit, ALCC</p> 	<p>26</p> <p>Atelier Créa en Famille! Atelier créatif parents -enfants dès 3 ans 10h -12h, ALCC salle la Chambotte 2 euros par enfant</p> <hr/> <p>Gratiféria ,Marché gratuit Parking de L'ALCC, 10h-12h puis en accès libre</p>
<p>28</p> <p>Atelier de médiation artistique s'exprimer librement 10h-12h, ALCC, Gratuit</p>	<p>29 Cinebus 2 séances (Voir au dos)</p> 	<p>30</p>		<p>Facebook et www.alcc73.fr pour retrouver toutes les infos...</p>	<p>Chiner, faire des trouvailles, réutiliser, consommer différemment</p>

Le centre social ALCC est **Point relais CAF**: accueil personnalisé, accompagnement dans vos démarches CAF, accès et navigation en autonomie sur le site CAF, impression d'attestation, accompagnement dans les déclarations ou les simulations de droits, téléchargement et aide à la complétude de dossier ...

Nous sommes disponibles aux horaires d'ouverture du centre ou sur rdv (04.79.54.52.54)



L'Accueil de loisirs 3-11 ans de Chanaz

Activités jeunesse 11 -17 ans

Mercredi et vacances scolaires

Nous contacter : 04 79 54 52 54 ou accueil@alcc73.fr

Groupe allaitement Savoie Papotage autour de l'allaitement



accompagné par Nelly Michaud du groupe allaitement Savoie

Tisanes, thés, petites douceurs et bienveillance sont au RDV pour échanger autour de votre allaitement futur, encours ou passé. Les parents, futurs parents familles sont accueillis dans une ambiance chaleureuse une fois par mois à L'ALCC dans la salle de la Chambotte

Caf des parents et des p'tits loups Tous les vendredis 9h30-12h, ALCC

Un moment privilégié pour les parents qui peuvent venir accompagné.e.s de leurs p'tits loups ou venir seul.e.s.

Le Café des parents est un temps convivial où les parents peuvent partager autour d'un café, leurs expériences, leurs préoccupations, questionnements... C'est aussi un lieu où on peut échanger des idées, s'apporter mutuellement...

Espace jeux pour les enfants

On sait que passer la porte du centre la première fois n'est pas facile, mais ne vous inquiétez pas nous avons l'habitude! **Sans inscription**

La farandole Lieu d'accueil enfants-parents

Les mardis de 8h30 à 11h30

(hors vacances scolaires)

Espace famille Serrières (face à la mairie)

Lieux pour les parents et les enfants

jusqu'à 6 ans. Jeux, échanges, écoute...

Sans inscription, gratuit

Eveil des p'tits loups

	QF-290	QF2 - 560	QF3 - 701	QF4 - 1000	QF5 - 1500	Q6 - 2000	QF7 +2000
Tarif par famille	1	2	3	4	5	6	8

Atelier favorisant l'autonomie, le plaisir de jouer seul ou avec ses pairs, en sécurité avec son parent.

Boîte à jeux à Motz

Venez découvrir ou redécouvrir des jeux. Passer un agréable moment, tout en mobilisant vos connaissances, en stimulant votre mémoire votre coordination, vos réflexes.

Départ du centre ALCC à 14h retour à 17h

Atelier de médiation artistique s'exprimer librement

Avec Stéphanie Art thérapeute



Atelier qui s'appuie sur la dynamique de groupe. Un, des matériaux de créations sont mis à disposition afin que chacun puisse réaliser une production en résonance avec ses facettes intérieures, son état émotionnel du moment.

La balade des 12 matins

Venez découvrir l'espace naturel des marais de Chautagne évoluer au fil des saisons.

Nous proposons de faire la même balade tout au long de l'année un vendredi une fois par mois.

Gratuit, ouvert à tous

Départ de l'ALCC 9h15 ou sur place 9h30 (parking après la descente des parapente, sur la route vers Vions)

Ateliers sur le sommeil

En partenariat avec l'association **Brain Up**, le centre ALCC vous propose de participer à l'atelier « **bien dormir et prendre soin de son sommeil** » pour mieux comprendre les mécanismes du sommeil, les effets de l'âge et les signes avérés d'un mauvais sommeil. C'est aussi l'occasion de partager des expériences avec d'autres participants et de connaître les conseils et les techniques pour garder un sommeil récupérateur.

L'atelier se compose de 2 séances de 2 heures. L'ensemble du programme est gratuit et le nombre de places est limitée. **Inscrivez-vous vite auprès du centre ALCC : 04 79 54 52 54**

Mardi 1er mars

17h30: Jardins enchantés
20h: En attendant Bojangles



Sall'Timbanque, Ruffieux

Mardi 29 mars

17h30: Jean- Michel le caribou
20h: Les promesses

Enfant: 3.50 euros

Adhérent ALCC adulte: 4.50 euros

Adulte: 5.50 euros



Du 19 au 26 mars

Les retrouvailles sont toujours **plurielles** ! Elles charrient un historique entre plusieurs personnes, avec des humeurs, des souvenirs.

Un peu magique, **la trouvaille est heureuse**.

Durant cette semaine l'ALCC en partenariat avec les structures petite enfance du territoire vous propose des ateliers parents-enfants, des animations, des ateliers cuisine et des temps d'échanges

Venez participer, inscription obligatoire.

Alexia / Elise:

04.79.54.52.54

afamille@alcc73.fr

Fb: centre socioculturel ALCC

www.alcc73.fr



Animation
Loisirs et
Culture en
Chautagne

