

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p><b>POINT RELAIS CAF</b> Tous les matins du lundi au vendredi 9h-12h Ou sur rendez-vous 04.79.54.52.54 accueil@alcc73.fr</p>	<p><b>Horaires d'ouverture</b> 9h-12h – 14h-18h Mer et vend 9h-12h – 14h-17h <b>Le centre est fermé les jeudis après-midi</b></p>	<p><b>Légende</b> Parents enfants Adultes Pour tous</p>		<p><b>1</b> <b>Café des parents et des p'tits loups</b> entre 9h30 -12h ALCC, gratuit <b>SEL en Chautagne</b> 18h, ALCC, gratuit <b>Bat'O Jazz</b> (1er ,2, 3septembre)</p>	<p><b>2</b> <b>Atelier « La Bricolade »</b> Technique pour customiser ses meubles 9h30-12h, gratuit, ALCC <b>Bal guinguette</b> Plage de Chatillon 14h30-18h30, gratuit (Voir au dos)</p>
<p><b>4</b> <b>Rentrée des classes</b></p>	<p><b>5 Gym des neurones</b> Sur le thème du carnaval vénitien ! 9h30-11h, ALCC, gratuit <b>Temps de Repas partagé</b> , 11h30-14h <b>Atelier ré-créatif « fil et tissus »</b> 14h– 17h, gratuit ,ALCC <b>Ecrire, lire &amp; compagnie</b> 14h-15h, ALCC, gratuit <b>Balade du Fait-Tout</b> Ecole de Chindrieux Smoothies à partir de 16h30</p>	<p><b>6</b> <b>Atelier cuisine parents enfants</b> Recettes anti gaspi!! 10h15-11h30, ALCC, 2 euros <b>Boite à jeux pour tous</b> Plage de Chatillon 15h-17h, Gratuit</p>	<p><b>7</b> <b>Atelier créatif</b> :cartes à gratter avec Anne , 9h30-11h30, ALCC, gratuit <b>Atelier d'équilibre</b> Avec Siel bleu, 14h-15h SDF de Ruffieux ( voir au dos) <b>Atelier créatif parents-enfants :</b> cartes à gratter avec Anne, 17h15-18h15, ALCC, gratuit</p>	<p><b>8</b> <b>Café des parents et des p'tits loups</b> Entre 9h30-12h ,ALCC, gratuit</p>	<p><b>9</b> <b>Pour retrouver toutes les infos :</b> - <b>Facebook centre socioculturel ALCC</b> - <b>www.alcc73.fr</b></p>
<p><b>11</b> <b>Départ voyage séniors</b> RDV à l'ALCC <b>5h15</b> <b>Eveil des p'tits loups 0 à 4 ans</b> Eveil musical 10h-11h, ALCC, sur inscription, 2 euros</p>	<p><b>12 Gym des neurones</b> 9h30-11h, ALCC, gratuit <b>Atelier ré-créatif « fil et tissus »</b> 14h– 17h, centre ALCC, gratuit <b>Balade du Fait-Tout</b> Ecole de Vions Produites ménagers à partir de 16h30</p>	<p><b>13</b> <b>Atelier parents enfants</b> A partir de 7 ans Création d'un poème selon la méthode japonaise, Haiku Avec Natasha, 14h30-15h30, ALCC, 2 €</p>	<p><b>14</b> <b>Atelier créatif:</b> les créations à venir... 9h30-11h30, ALCC, gratuit <b>Atelier d'équilibre</b> Avec Siel bleu, 14h-15h SDF de Ruffieux</p>	<p><b>15</b> <b>Café des parents et des p'tits loups</b> Entre 9h30-12h ,ALCC, gratuit</p>	<p><b>16</b> <b>FORUM DES ASSOCIATIONS</b> 14h-17h Salle des fêtes de Vions (voir au dos)</p>
<p><b>18</b> <b>Reprise des Z'ateliers Hebdo</b> <b>Rencontre autour de l'allaitement</b> groupe allaitement Savoie 9h30-11h30, ALCC, gratuit <b>Retour voyage séniors</b></p>	<p><b>19 Gym des neurones</b> 9h30-11h,ALCC,gratuit <b>Atelier ré-créatif « fil et tissus »</b> 14h– 17h, gratuit ,ALCC <b>Ecrire, lire &amp; compagnie,</b> 14h-15h30, ALCC, gratuit <b>Balade du Fait-Tout</b> Ecole de Serrières en Chautagne Smoothies à partir de 16h30</p>	<p><b>20</b> <b>Eveil des p'tits loups 0 à 4 ans</b> Eveil musical 10h-11h, ALCC, sur inscription, 2 euros</p>	<p><b>21</b> <b>Atelier créatif</b> :cartes à gratter avec Anne , 9h30-11h30, ALCC, gratuit <b>Atelier créatif parents-enfants :</b> cartes à gratter avec Anne, 17h15-18h15, ALCC, gratuit <b>Atelier d'équilibre</b> Avec Siel bleu, 14h-15h SDF de Ruffieux</p>	<p><b>22</b> <b>Café des parents et des p'tits loups</b> Entre 9h30-12h, ALCC, gratuit <b>La balade des 12 après-midi</b> 13h30 à l'ALCC, 14h sur place à la salle des fêtes de Vions <b>Atelier informatique</b> Reprise, à vos claviers!! 14h-15h30, gratuit, ALCC</p>	<p><b>23</b> <b>Festival au-delà des Frontières</b> Les voix d'Hautecombe Du 23 septembre au 14 octobre</p>
<p><b>25</b> <b>Eveil des p'tits loups 0 à 4 ans</b> Eveil musical, avec Héléne 10h-11h, ALCC, sur inscription, 2 euros <b>Boite à Jeux à Motz</b> Départ ALCC 13h30 -17h gratuit</p>	<p><b>26</b> <b>Destination voyage séniors 2024</b> ALCC, 9h-9h30 <b>Sortie, visite à Vongnes</b> 9h30-11h30, départ ALCC <b>Atelier ré-créatif « fil et tissus »</b> 14h– 17h, gratuit, ALCC <b>Cinebus 2 séances , Voir au dos</b></p>	<p><b>27</b> <b>Balade du Fait Tout et Boite à jeux</b> Atelier cuisine pour tous et en famille! conservation des aliments au vinaigre (voir au dos) Parking de l'ALCC, gratuit 9h30-11h30</p>	<p><b>28</b> <b>Atelier créatif:</b> Sortie achat matériel créatif 9h30-11h30, ALCC, gratuit <b>Atelier d'équilibre</b> Avec Siel bleu, 14h-15h SDF de Ruffieux</p>	<p><b>29</b> <b>Café des parents et des p'tits loups</b> Entre 9h30-12h ,ALCC, gratuit <b>Atelier informatique</b> Bases, exercices Word 14h-15h30, gratuit, ALCC <b>Conférence</b> « les graines du monde, » avec Romain Dufayard ALCC, 18h30-20h</p>	<p><b>30</b> <b>Créa en famille</b> Marque page fleuri 10h-12h ALCC, 2 euros <b>Gratiféria, marché gratuit</b> 10h-12h, ALCC</p>

Le centre social ALCC est un **Point relais CAF** : accueil personnalisé, accompagnement dans vos démarches CAF, accès et navigation en autonomie sur le site CAF, impression d'attestation, accompagnement dans les déclarations ou les simulations de droits, téléchargement et aide à la complétude de dossier, ...

Nous sommes disponibles aux horaires d'ouverture du centre ou sur rdv



### Gym des neurones

Lieu de **rencontre et d'échanges** où chacun(e) apporte ses idées, ses compétences, ses savoirs faire, avec des **intervenants ponctuels** selon les besoins et les envies.

Entretenir et **cultiver sa mémoire** préserver sa **vivacité d'esprit** au travers de **jeux et d'exercices** élaborés et variés en salle ALCC, ou en sortie, **Tous les mardis matins de 9h30 à 11h, gratuit,**

### Atelier équilibre Siel Bleu

Retrouver son **équilibre** à travers des **exercices adaptés**, apprendre des techniques et se réassurer grâce aux **postures adéquates selon les situations.**

Cycle de 12 séances, les **jeudis après midi de 14h à 15h, salle des fêtes de Ruffieux**

### Les Z'ateliers hebdo de l'ALCC

#### Les loisirs en proximité!!

Musique, Qi Kong, Yoga, Couture, Multisports, Cirque, Dessin, Théâtre...

Les **Z'ateliers reprennent le lundi 20 septembre** les horaires et les tarifs sont communiqués sur le programme des Z'ateliers Hebdo, consultable le **site internet**  
Renseignements à l'ALCC

### Atelier du Fait Tout et Boîte à jeux mardi 27 septembre

Atelier cuisine **pour tous** et en famille, **conservation des aliments au vinaigre** « Les Pickles », chacun pourra repartir avec son petit contenant de légumes!!

Cette matinée cuisine sera accompagnée d'une « **Boîte à jeux**, » pour les **petits et les grands**: grand jeux en bois, jeux de plateau...

Mercredi de 9h30 à 11h30, sur le parking de l'ALCC, gratuit



### Cinébus le mardi 26 Septembre

17h30: Ollie et compagnie

20h: Les ombres Persanes

Salle Timbanque, Ruffieux



Alexia / Magali: 04.79.54.52.54

lafamille@alcc73.fr

Facebook: centre socioculturelALCC

Site internet: www.alcc73.fr



### Café des parents et des p'tits loups

Tous les vendredis, 9h30 entre 12h, et pendant les vacances, ALCC, sans inscription

Un **moment privilégié et convivial** destinés aux **parents**, accompagnés ou non de leurs p'tits loups, **pour partager** autour d'un café, leurs expériences, leurs préoccupations, questionnements, échanger des idées, s'apporter mutuellement...

**Pendant le temps que vous souhaitez !**

**Espace jeux pour les enfants**



### L'éveil des p'tits loups

Atelier **favorisant l'autonomie**, le plaisir de **jouer** seul ou avec ses pairs, en sécurité avec son parent. Moment d'échange entre parents.

De 0 à 4 ans, nous adaptons les ateliers en fonction des étapes de développement de l'enfant.

À la séance 2 euros, ou par cycle en fonction du Quotient familial

### Accueil de loisirs 3-11 ans de Chanaz et Activités jeunesse 11-17 ans

Mercredis et vacances scolaires

Contact: 04 79 54 52 54 ou accueil@alcc73.fr

### Forum des associations

Venez découvrir les **activités et ateliers proposés par les associations du territoire.**

Vous trouverez toutes les **informations nécessaires**, la possibilité de **vous inscrire** selon vos envies.

Venez nous rejoindre à la **salle des fêtes de Vions** entre 14h et 17h, **entrée libre.**

### Bal guinguette

Venez profiter d'un moment convivial ensemble sur un air d'accordéon avec le groupe « **Danse musette Passion** »

À la **plage de Chatillon**, transformée pour l'occasion en **piste de danse!!**

Danse, partage et bonne humeur seront au rendez vous de **14h30 à 18h30, gratuit**

Buvette sur place

Venez nombreux!!!!