



Secteur Séniors

Centre socioculturel ALCC

90 chemin des Choîtres à Chindrieux 04.79.54.52.54

Le centre socioculturel ALCC anime depuis de nombreuses années des actions pour les personnes âgées de 60 ans et plus.

L'ALCC étant un lieu où l'intergénérationnel prime, il est évident que dans toutes nos actions nous retrouvons ce public : ateliers hebdomadaires, cinébus, ateliers créatifs, ateliers fil et tissus, atelier écriture et compagnie, les cafés santé, temps de repas partagés ...

Et nous proposons également grâce aux soutiens de la Conférence des Financeurs, de la CARSAT, de l'ANCV des actions spécifiques pour eux, qui relèvent davantage de la prévention de la perte d'autonomie. D'ailleurs, l'ALCC participe aux rencontres des acteurs de la prévention de la perte d'autonomie animées par une agente du Département de la Savoie depuis le début de la création de ce groupe.

On peut citer comme actions spécifiques pour les séniors animées par l'ALCC et des intervenant spécialistes :

- Les ateliers mémoires
- Les ateliers équilibre
- Les ateliers numériques
- Boite à jeux
- Voyage séniors
- Forum séniors de la semaine bleue en Octobre
- Brain Ball
- Atelier sécurité routière
- Forum Sénior et alors
- Danse folk en conscience
- Gym douce
- Cohérence cardiaque
- Sorties diverses
- Conférences
- Et toutes les actions construites au fil de l'eau en fonction de leurs attentes et besoins