

# Donnons au sang le pouvoir de soigner...



Chaque année, les dons de sang permettent de soigner 1 million de malades.

En Auvergne-Rhône-Alpes, 1400 dons de sang sont nécessaires chaque jour pour satisfaire les besoins des patients. Aujourd'hui encore, le stock de produits sanguins reste fragile et la mobilisation de tous est indispensable.

Il n'existe pas de produit capable de se substituer au sang humain. C'est parce que les produits sanguins ont une durée de vie limitée et que les besoins sont permanents que vos dons sont précieux et essentiels.

## Les 4 étapes d'un don de sang

1. Accueil et inscription
2. Entretien préalable au don par une personne habilitée
3. Prélèvement (environ 10 min et 450 ml)
4. Pause A+, temps dédié à la collation et au repos

## Un donneur averti en vaut deux !

- ◆ Être muni d'une pièce d'identité
  - ◆ Avoir entre 18 et 70 ans
  - ◆ Être reconnu apte lors de l'entretien pré-don
  - ◆ Peser plus de 50 kg
  - ◆ Avoir mangé et bien s'hydrater
- ⇒ Prévoir 1h pour donner son sang

**REJOIGNEZ-NOUS, DEVENEZ DONNEUR**

**SALLE DES FETES « MAISON DE PAYS »  
SEYSSEL**

**MARDI 28 JUIN - 15h30-19h00**

Je prépare mon don, puis-je donner ? Je fais le test en cliquant [ICI](#)

Je donne mon sang : Je prends RDV (de préférence) [ICI](#)

Covid et don de sang : F.A.Q [ICI](#)



dondesang.efs.sante.fr

0 800 109 900

Service & appel gratuits