

LIEUX DES ACTIVITÉS

Plus d'informations :

Service Accord'Age
CIAS de Grand Lac
6 rue des Prés Riants
Immeuble le Zénith
73100 AIX-LES-BAINS

04 79 88 68 77
accordage@cias-grandlac.fr



DU 5 AU 30 OCTOBRE

MOIS BLEU

À l'occasion de la semaine nationale des retraités et personnes âgées, le CIAS et ses partenaires vous proposent un programme haut en couleur sur le territoire de Grand Lac !

GRAND
LAC
COMMUNAUTÉ
D'AGGLOMÉRATION

CIAS
CENTRE INTERCOMMUNAL
D'ACTION SOCIALE DE GRAND LAC

Accord'âge

Avec le soutien de



LE PROGRAMME DU MOIS BLEU

1 Mercredi 5 octobre à 14h30

Atelier mosaïque

Fabrication d'une petite œuvre que chaque participant pourra emmener.

Réservation : 04 79 34 18 59 (12 places)

Lieu : EHPAD Tiers Temps
26 rue Victor Hugo, Aix-les-Bains



2 Mercredi 5 octobre à 14h30

Visite des Gorges du Sierroz

Visite avec le service Ville d'art et d'histoire de la Ville d'Aix-les-Bains.

Réservation : 06 21 49 00 87 (12 places)

Lieu : RDV pour le départ au parking co-voiturage de Grésy-sur-Aix



3 Vendredi 7 octobre à 14h

Séance du Cinéma Séniors

Film annoncé sur www.grand-lac.fr

Tarif : 5€ la séance

Lieu : Cinéma Victoria
avenue Victoria à Aix-les-Bains



4 Jeudi 13 octobre à 10h30

Initiation à la gym douce

Avec une professeure de gym de l'association D'Art D'Art de Mouxy.

Réservation : 04 79 88 07 91 (20 places)

Lieu : Salle polyvalente de Mouxy



5 Jeudi 13 octobre à 14h30

Atelier massage

Donner et recevoir un message des mains et des avant-bras, animé par une ostéopathe.

Réservation : 04 79 61 47 68 (16 places)

Lieu : Salle du conseil de la mairie de Mouxy



6 Samedi 15 octobre à 15h00

Spectacle musical

Chansons françaises avec le groupe 4810.

Réservation : 07 72 55 98 37 (200 places)

Lieu : Entrelacs, salle d'animation d'Albens



LE PROGRAMME DU MOIS BLEU

7 **Dimanche 16 octobre à 17h00**

Pièce de théâtre « La Perruche »

Une comédie conjugale, à la fois sensible, drôle et intelligente.

Réservation : 04 79 26 23 13 (CCAS)

(62 places gratuites pour les + de 65 ans)

Lieu : Salle La Traverse, Bourget-du-Lac
Plus d'infos sur www.espaceculturellatrasverse.fr



8 **Lundi 17 octobre à 14h30**

Atelier mosaïque

Fabrication d'une petite œuvre que chaque participant pourra emmener.

Réservation : 04 79 34 18 59 (12 places)

Lieu : EHPAD Tiers Temps

26 rue Victor Hugo, Aix-les-Bains



9 **Mardi 18 octobre à 14h30**

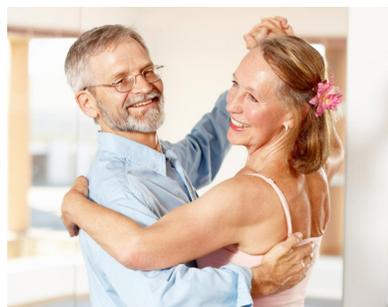
Thé dansant

Réservation : 06 87 60 86 91 (50 places)

06 89 98 09 09

Lieu : EHPAD « Le Bois Lamartine »

Montée de la Reine Victoria, Tresserve

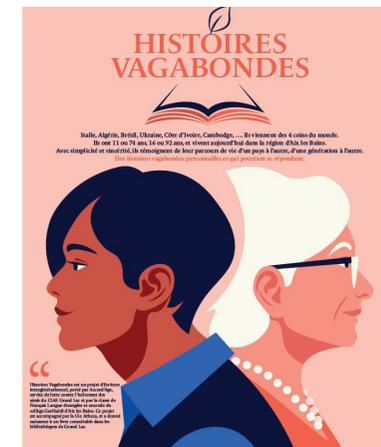


10 **Du 18 au 29 octobre**

Exposition « Histoires Vagabondes »

Témoignages des jeunes du collège Garibaldi et des aînés du service Accord'âge, sur leurs parcours de migrants.

Lieu : Bibliothèque d'Aix-les-Bains
(Entrée libre aux heures d'ouverture)



11 **Mercredi 19 octobre à 15h00**

Lecture à voix haute

Lecture à voix haute d'extraits du recueil « Histoires Vagabondes ».

Réservation : 04 79 61 29 40 (40 places)

Lieu : Bibliothèque d'Aix-les-Bains



12 **Mercredi 19 octobre à 14h30**

Conférence « salé sucré »

Découvertes culinaires autour du monde, animée par Jean-Michel Gusmano.

Réservation : 04 79 34 18 59 (10 places)

Lieu : EHPAD Tiers Temps

26 rue Victor Hugo, Aix-les-Bains



LE PROGRAMME DU MOIS BLEU

13 Dimanche 23 octobre à 15h00

Alors on danse

Initiation à la polka, valse et quadrille, avec avec l'association Quadrille d'Elsa

Réservation : 06 73 10 20 11 (40 places)

Lieu : Salle polyvalente de Méry



14 Mardi 25 octobre à 12h00

Repas partagé

Repas partagé au restaurant «le Bellevue» à Trevignin. (120 places)

Réservation : dan.drumet@gmail.com

Tarif : Repas à la charge des participants



15 Mardi 25 octobre à 19h30

Chorale

Chorale « Couleur Turquoise » et le chœur féminin Ellerev.

Réservation : 04 79 88 68 77

Lieu : salle polyvalente de Drumettaz-Clarafond



16 Mercredi 26 octobre

Découverte du géocaching

Découverte des nombreuses «caches» de la commune, avec l'association «Au cœur de Mouxy». Loisir ludique et inter-générationnel à pratiquer en famille !

Réservation : 04 79 61 47 68 (20 places)

Lieu : Salle du conseil de la mairie de Mouxy



17 Dimanche 30 octobre à 15h00

Spectacle musical

Variétés françaises avec «Come'N Dance».

Réservation : 06 21 49 00 87

Lieu : Salle de l'Ebène, La Biolle



• Sauf mention contraire, les activités sont gratuites et accessibles aux personnes à mobilité réduite.

• Chacun des organisateurs appliquera les normes sanitaires en vigueur et se réserve le droit d'annuler ses activités en fonction de l'évolution de la crise sanitaire.